



SHINKYOKUSHIN KARATE AUSTRIA DOJO SAN

MEINE GRENZEN. MEINE REGELN.

Deine Sicherheit ist kein Zufall!

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS



Lerne, Gefahren frühzeitig zu erkennen, Grenzen klar zu setzen und dich im Ernstfall effektiv zu behaupten.

In unserem Kurs kombinieren wir präzise Techniken aus dem Kampfsport mit psychologischer Selbstbehauptung.

- **WANN:** Sonntag 12.April, Sonntag 19.April
jeweils von 09:30 - 11:30 Uhr und 13:00 - 15:00 Uhr
- **WO:** Anna Steurer Gasse 1, 2752 Wöllersdorf-Steinabrückl
- **KOSTEN:** 45€ für den kompletten Kurs
- **ANMELDUNG:** unter shinkyokushin.dojo.san@gmail.com

Infos unter www.shinkyokushin-dojo-san.com